

# Renforcer les meilleures pratiques pour la lutte contre les comportements de dépendance

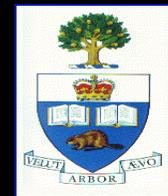
Wayne Skinner, MSW, RSW

Directeur clinique adjoint, Programme de traitement de  
la toxicomanie, Centre de toxicomanie et de santé  
mentale (CTSM)

Professeur adjoint, Faculté de psychiatrie, Université  
de Toronto



Conférence sur le renouvellement du PNLAADA  
Ottawa  
Janvier 2010



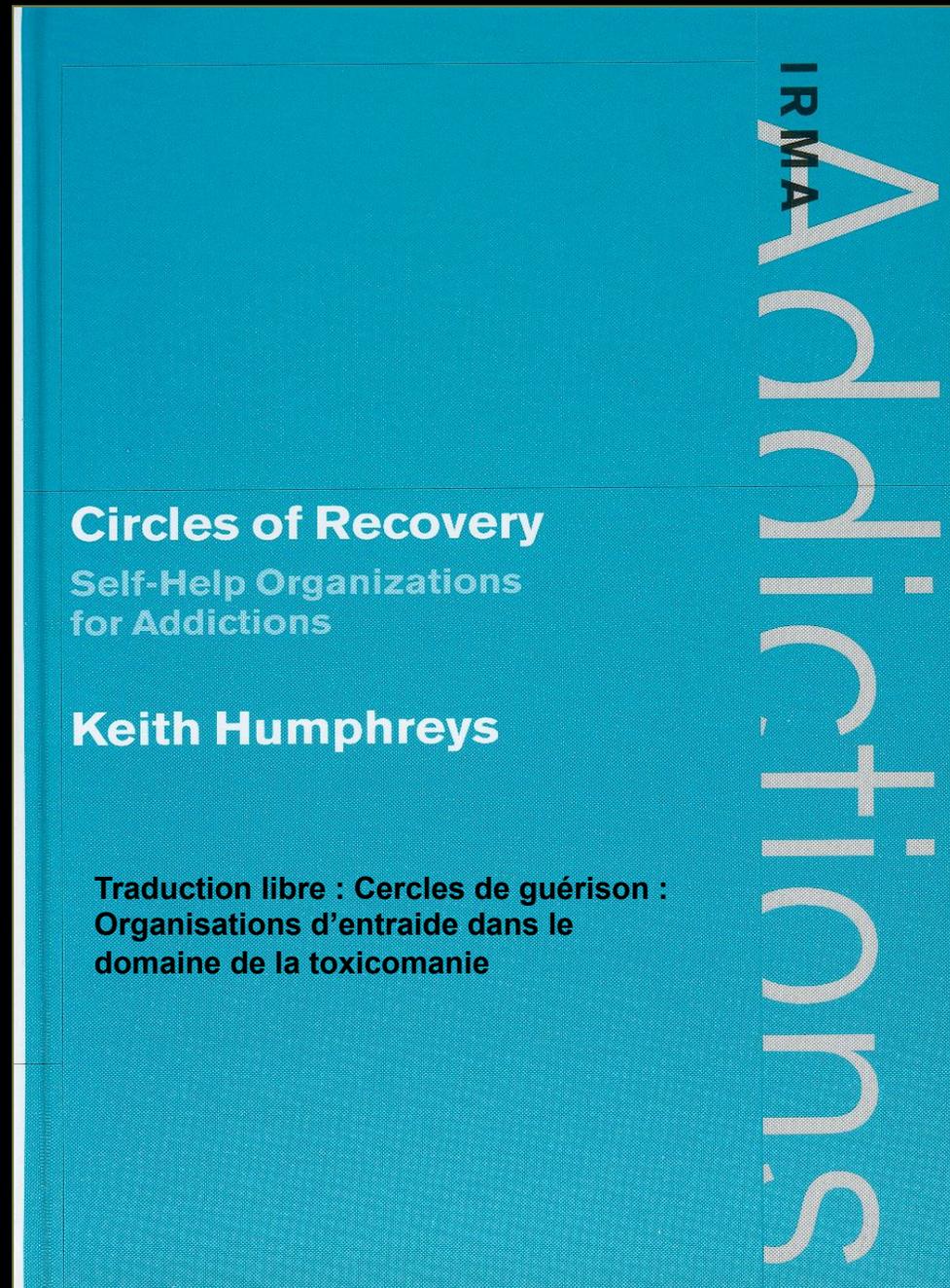


# Qu'entend-on par meilleures pratiques?

- Des pratiques fondées sur des résultats (éléments d'orientation) expérimentaux probants
- Des pratiques fondées sur les meilleures informations/consensus des spécialistes
- Des pratiques prometteuses
- Des pratiques émergentes
  
- *Meilleures pratiques*  
...et pires pratiques

Réadaptation  
sans  
traitement

Humphreys, Keith.  
(2004). Circles of  
Recovery.  
Cambridge, UK:  
Cambridge  
University Press



# Best Practices

Substance Abuse  
Treatment and Rehabilitation

Meilleures pratiques :  
alcoolisme et toxicomanie  
— traitement et  
réadaptation

Santé Canada (1999)  
Meilleures pratiques – Alcoolisme et  
toxicomanie – Traitement et  
réadaptation

[http://www.hc-sc.gc.ca/hecs-sesc/cds/pdf/best\\_pract.pdf](http://www.hc-sc.gc.ca/hecs-sesc/cds/pdf/best_pract.pdf)

- Roberts, Ogborne, Leigh, Adam
- 23 recommandations concernant les meilleures pratiques

# Principales constatations

- Puisent fortement auprès de Holder et coll. (1991) et Finney et Monahan (1996)
- Pharmacothérapies
  - « elles jouent un rôle nettement déterminé... comme complément » (en association)
  - Disulfirame, naltrexone, méthadone [acamprosate buprénorphine]
- Thérapies comportementales
  - ASC (approche de soutien/appui communautaire), prévention (comportementale) des rechutes, apprentissage de la maîtrise de soi comportemental, contrat relié au comportement
  - Psychothérapie conjugale (du comportement), intervention brève et prolongée, surtout comportementale
  - Apprentissage social
  - Gestion du stress
  - Entretiens motivationnels de courte durée

# Interventions

## Insuffisance des ressources d'appui à la recherche

- Éducation/information
- Hypnose
- Thérapie (réadaptation) en établissement - Minnesota, communauté thérapeutique
- Alcooliques Anonymes \*\*

# Appariement

- Manque de résultats expérimentaux ou d'éléments de certitude sur lesquels s'appuyer pour faire correspondre les clients à des traitements spécifiques
- Rien n'indique que les clients requièrent tous le même type de services
- Il faut une grande diversité de services souples (adaptables) et sur mesure
- Des lignes directrices concernant la sélection des services sont requises

# Traitement individuel par opposition au traitement collectif

- Il faudrait envisager offrir un traitement en groupe à moins qu'il n'y ait contre-indication
- Les sessions en groupe donnent des résultats comparables en efficacité et à moindre coût

# Milieu thérapeutique

- L'analyse coût-efficacité se prononce en faveur des services externes ou ambulatoires par rapport à ceux dispensés en établissement
- Par contre, certaines personnes ont besoin d'une assistance en résidence de courte durée ou d'une durée prolongée, ce qui devrait comprendre une programmation de jour pour le traitement de la dépendance et d'autres problèmes

## Durée de traitement

- Généralement, le traitement de courte durée semble être aussi efficace que celui d'une durée prolongée
- Des sessions (de traitement) brèves (1-8 sessions) conviennent à des personnes ayant une dépendance de gravité moindre à moyenne, stable socialement
- Pour d'autres, des options de longue durée devraient être offertes

# Diversité et particularités des populations

- Femmes
- Jeunes
- Personnes plus âgées
- Troubles concomitants
- VIH

# Jeunes – Facteurs de risque

- Abus de substances psychoactives par les parents, manque de soins attentifs/d'amour des parents envers les enfants, des troubles affectifs chez les enfants
- Taux de fréquence élevé de jeunes au secondaire qui font l'expérience de la drogue
- 70 % des jeunes qui se suicident avaient des problèmes de consommation de substances psychoactives
- Le taux de tentatives de suicide est 5 fois plus élevé chez les consommateurs de substances psychoactives que chez les non-consommateurs

• Dziegielewski (2005)

# Approches thérapeutiques appuyées par une efficacité prouvée

- Interventions de courte durée
- Entretiens motivationnels
- Apprentissage social
- Appui (ou soutien) communautaire
- Contrat relié au comportement
- Thérapies par aversion (cure de déconditionnement)
- Prévention des rechutes

– Brown, 2004

# Caractéristiques générales des thérapies efficaces

- Réduire et contrôler la consommation
- Susciter la motivation de changer
- Développer d'autres habiletés d'adaptation
- Faire participer le client au processus thérapeutique

– Brown, 2004

# Limitation des éléments de preuve (résultats) d'efficacité

- Psychothérapie axée sur l'introspection
- Counselling visant une confrontation
- Apprentissage des relations interpersonnelles
- Counselling général de réadaptation pour alcooliques
- Éducation/information
- Thérapie en milieu

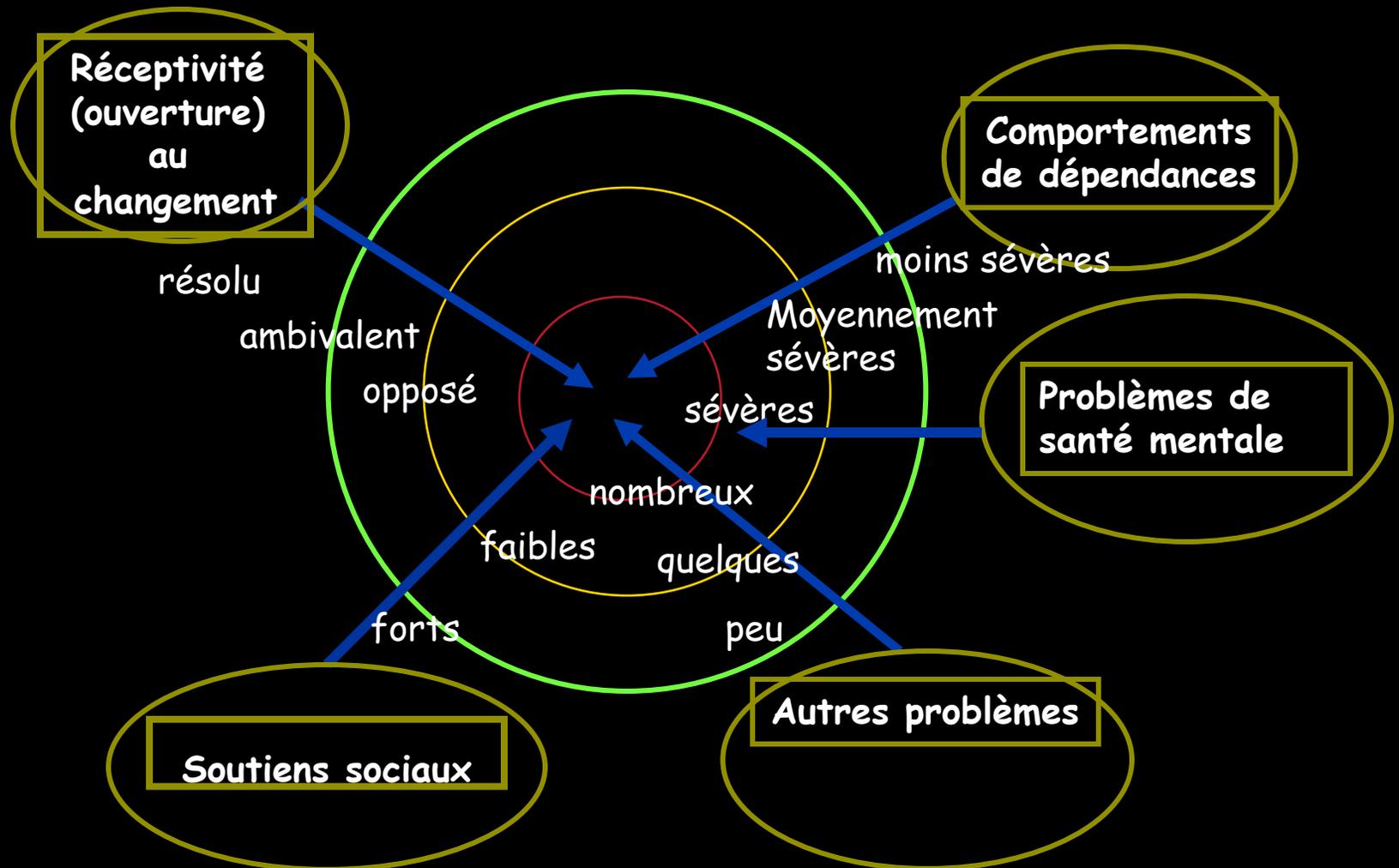
– Brown, 2004

# Facteurs communs de programmes moins efficaces

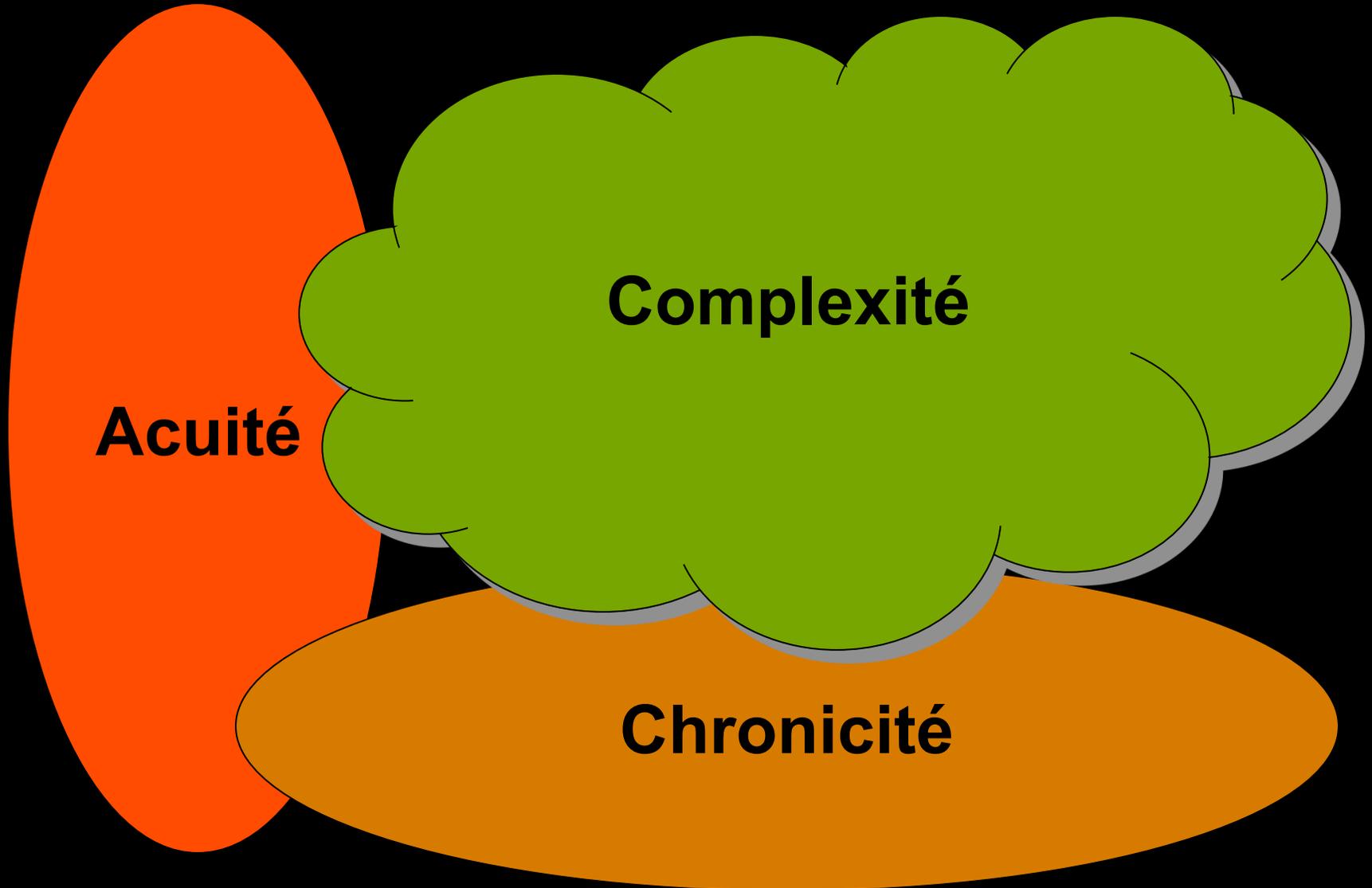
- Définitions vagues (floues) et ambiguës
- [TRADUCTION] « pratiquement toutes les approches inefficaces sont précisément celles dispensées par le programme typique de traitement aux États-Unis » (14)

– Brown, 2004

# Les dépendances peuvent être complexes et multidimensionnelles



# Nature des problèmes A+SM





Health Canada  
Santé Canada

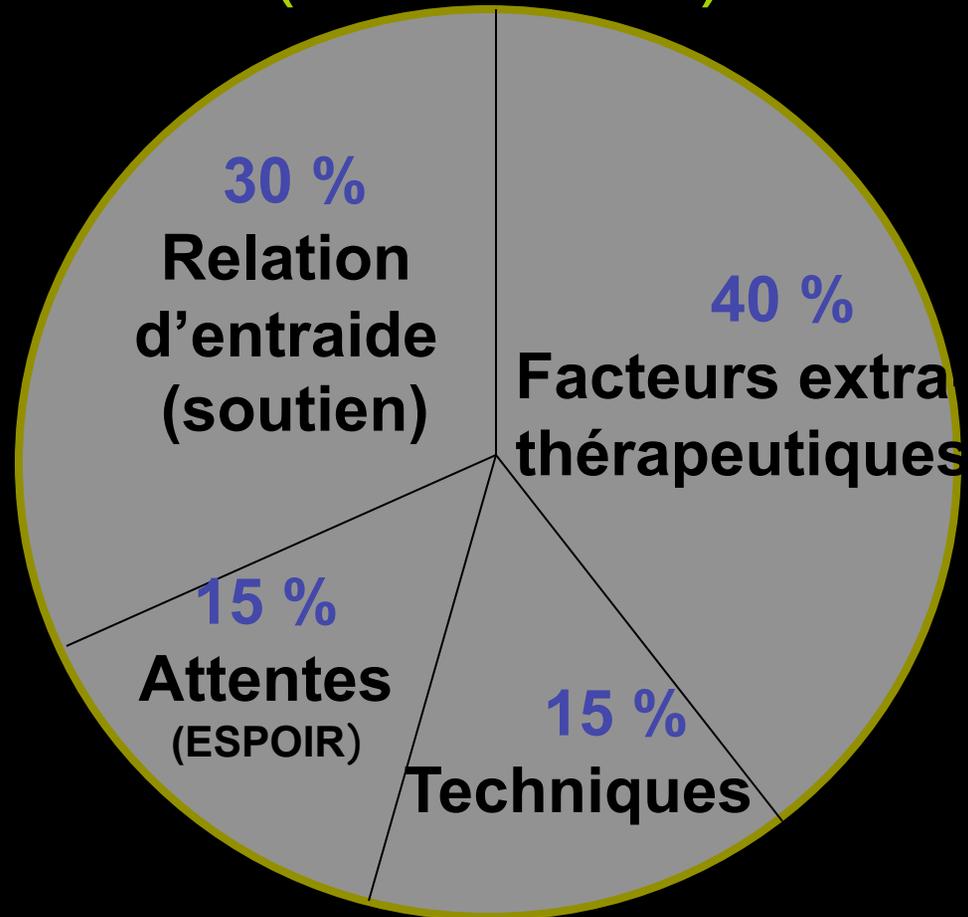
## Preventing Substance Use Problems Among Young People

### A Compendium of Best Practices

Prévention des problèmes attribuables à la  
consommation d'alcool et d'autres  
drogues chez les jeunes - Un compendium  
des meilleures pratiques

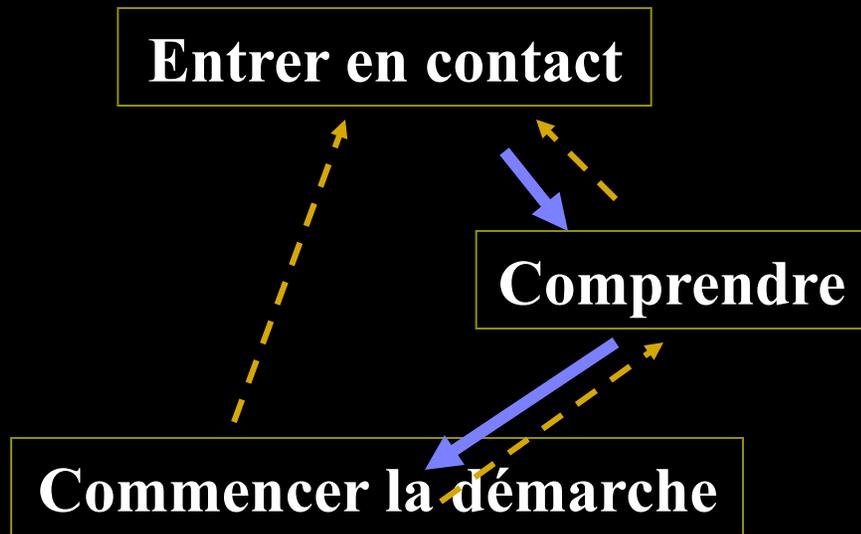
Canada

# Facteurs thérapeutiques liés à l'amélioration (mieux-être)

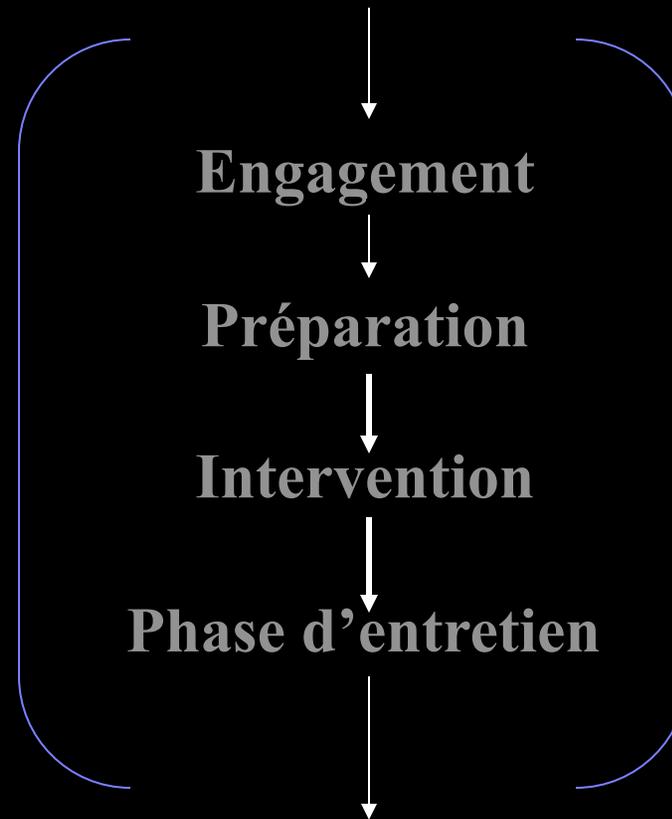


Asay et Lambert, 1999

# Relation d'aide

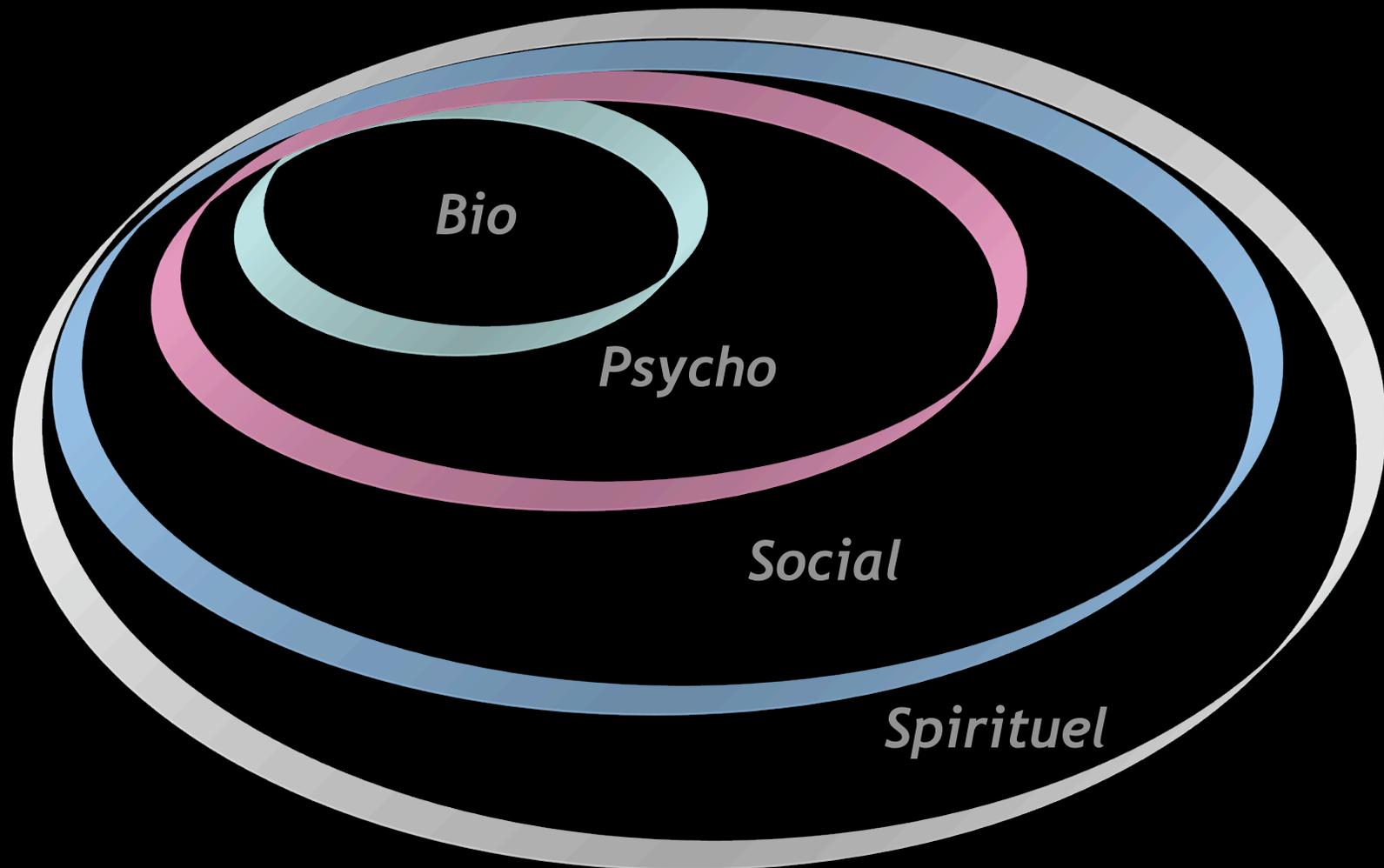


*Démarche interpersonnelle*



*Étapes du traitement*

# Modèle bio-psycho-social-spirituel





*Et maintenant, Carol, à toi la parole...*